



Nädalamenüü 15.06-19.06.2026

Nimi **LASTEAED**

esmaspäev, 15.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, valge redis	200/10/125/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, maasikasmuuti, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Sealiha - aedviljasupp, leivatoode, pirn	150/40/40

teisipäev, 16.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/10/125/40
Lõuna	Kanasupp, kakao-kohupiimavaht, marjakaste, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 17.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, mahlajook, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Köögiviljaborš , hapukoor, R 20 %, leivatoode, värske melon	150/20/30/40

neljapäev, 18.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/10/125/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, sepiku - õunavorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 19.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%, kaalikas	130/30/125/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, porgandisalat pirniga, maitsevesi, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Purukook rabarberiga, maitsevesi, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.