

Koolilõuna nädalamenüü 08.06.2026

Grupp

4–9 klass

| esmaspäev, 8.juuni | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|---|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Kanakaste ürtidega | 150 | 153 | 10.85 | 8.49 | 8.41 | 1;2 |
| Aurutatud lillkapsas | 60 | 14 | 1.06 | 0.13 | 3.04 | |
| Keedetud makaronid | 60 | 85 | 2.50 | 0.56 | 17.16 | 1 |
| Keedetud kartulid | 60 | 62 | 1.60 | 0.08 | 14.20 | |
| Porgandisalat jõhvikatega | 60 | 32 | 0.32 | 0.46 | 6.00 | |
| Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis | 60 | 15 | 0.75 | 0.10 | 3.03 | |
| Kastmevalik salatitele | 11 | 62 | 0.12 | 6.70 | 0.23 | 10;2 |
| Seemnesegu | 9 | 51 | 2.41 | 4.16 | 1.12 | 11 |
| Mahlajook | 125 | 30 | 0.02 | 0.02 | 7.19 | |
| Pria piimatooted | 125 | 73 | 4.02 | 3.79 | 5.73 | 2 |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 40 | 115 | 3.37 | 1.34 | 21.30 | 1;11;2 |
| Õun ja kaalika snäkid | 150 | 53 | 0.90 | 0.50 | 12.90 | |
| Kokku : | 746 | | 27.92 | 26.33 | 100.31 | |