

Nädalamenüü 01.06-05.06.2026

Nimi LASTEAED

esmaspäev, 1.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piimatode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kanaguljašš, keedetud tatar, kaalikasalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/20/150/30
Õhtusöök	Värskekapsasupp lihata, leivatoode, banaan	150/30/40

teisipäev, 2.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkileib ahjukalaga, Pria piimatode, punane kapsas	130/30/125/40
Lõuna	Hakklihasupp, leivavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Köögiviljatamp, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatoode, õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 3.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kanapasta, hiinakapsasalat värske kurgiga, seemnesegu, ahjuõunasmuuti, leivatoode	200/40/15/150/30
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, pirn	150/10/30/40

neljapäev, 4.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas	200/10/125/40
Lõuna	Kalasupp sulajuustuga, kohupiimakreem marjadega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, õun	150/20/150/30/40

reede, 5.juuni		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Hautatud kartulid tomati ja sealihaga, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Purukook õuntega, maitsevesi, pirn	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.