

Nädalamenüü 19.01-23.01.2026

Nimi **LASTEAED**

esmaspäev, 19.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, kõrvits	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Hakklihasupp, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 20.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kaerahelbe - õunakrõbedik, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/20
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 21.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Makaronid veisehakklihaga, porgandi - jääkapsasalat, maasikasmuuti, leivatoode	200/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, õun	150/20/30/40

neljapäev, 22.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Odratangupuder, toormoos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/100/50/30
Õhtusöök	Tatrapuder, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, ploom	150/20/150/30/40

reede, 23.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib juustuvõiga, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud kartulid, valge redise - hapukooresalat, maitsevesi, leivatoode	50/50/130/40/150/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, mahlajook, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.