



Nädalamenüü 12.01-16.01.2026

Nimi **LASTEAED**

esmaspäev, 12.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatooded, värske kurk	200/20/125/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, porgandisalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatooded	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kana-lillkapsasupp, leivatooded, banaan	150/30/40

teisipäev, 13.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatooded, kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega, leivatooded	200/150/30
Õhtusöök	Köögiviljatamp, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatooded, õun	150/20/150/30/40

kolmapäev, 14.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, Pria piimatooded, kõrvits	150/30/125/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, marja-keefirikokteil, leivatooded	200/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatooded, pirn	150/20/30/40

neljapäev, 15.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kalasupp, maasikatarretis, vahukoor, leivatooded	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, maitsevesi, leivatooded, õun	150/150/30/40

reede, 16.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaragu, kaalika - õunasalat, mahlajook, leivatooded	200/40/150/40
Õhtusöök	Kodune marjakook, maitsevesi, mandariin	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.