

Nädalamenüü 08.12-12.12.2025

Nimi LASTEAED

esmaspäev, 8.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud makaronid, kõrvitsasalat jõhvikatega, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, õun	150/20/30/40

teisipäev, 9.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, värske kurk	200/20/125/40
Lõuna	Talupojasupp sealihaga, hapukoor, R 20 %, marjatarretis, vahukoor, leivatoode	200/20/130/20/30
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, pirn	150/30/150/30/40

kolmapäev, 10.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsi-õunapuder, maasika-toormoos, Pria piimatoode, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Värskekapsa - hakklihahautis, keedetud kartulid, peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Läätse-köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	150/10/30/40

neljapäev, 11.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kana - nuudlisupp, maasikakreem riisiga, leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Kartuli - hapukoorevorm, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/20/40

reede, 12.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik munavõiga, punane kapsas	200/30/40
Lõuna	Kalapada, keedetud riis, porgandisalat, seemnesegu, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/15/150/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, maitsevesi, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.