

Nädalamenüü 24.11-28.11.2025

Nimi Template

esmaspäev, 24.november		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud makaronid, porgandisalat jöhvikatega, seemnesegu, maasika jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Läätsesupp sulajuustuga, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 25.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , moos, Pria piimatoode, kõrvits	200/10/125/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, toormoos, leivatoode	200/10/150/20/30
Õhtusöök	Köögiljaroog, mahlajook, leivatoode, pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 26.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/10/125/40
Lõuna	Hakkliha-köögilja ahjuroog, peedisalat köömnetega, seemnesegu, maasikakompott, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 27.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värsked kurk	200/20/125/40
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, marja- rukkiwaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Tatrarroog sealihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 28.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - rukkihelbesupp, sepik kanavõidega, porgand	200/30/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kook marjadega, maitsevesi, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.