



Nädalamenüü 10.11-14.11.2025

Nimi Template

esmaspäev, 10.november		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud makaronid, porgandi - porrulaugusalat, maasika-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Koorene köögiviljasupp, leivatoode, õun	150/40/40

teisipäev, 11.november		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, porgand	200/10/125/40
Lõuna	Borš kanalihaga, hapukoor, R 20 %, riisipuding õuna ja kaneeliga, leivatoode	200/10/150/30
Õhtusöök	Kartuli vormiroog ürtidega, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 12.november		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Kala-koorekaste, kartulipuder, peedisalat jogurtiga, mustsõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Veisehakkliha - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 13.november		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsi-õunapuder , maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Külasupp sealihaga, kaerahelbe - plomikrõbedik, vahukoor, leivatoode	200/100/20/30
Õhtusöök	Tatar kalkunilihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 14.november		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib munavõiga, kõrvits	200/30/40
Lõuna	Kanapilaff, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, banaani-kakao smuuti, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, maitsevesi, õun	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.